デイケア通信 3月号

令和7年3月1日発行

手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所・手稲あんじゅ介護予防通所リハビリテーション事業所

デイケアのひとコマ♪

カレンダー作り編

２か月毎に色々なイラストで作成しているカレンダーですが、３月、４月のイラストは『　桜とお団子　』です。みなさま配色等に頭を悩ませ、楽しみながら取り組まれております。

～事業所からのお願い～

○　**病院を受診**された場合は、処方されるお薬の内容に**変更がなくても、**ご利用時に**お薬表**をお持ちください。なお、検査のデータを頂いた方は、**検査データ**もお持ちください。

○　新しい介護保険被保険者証がご自宅に届きましたら、確認させて頂きたいので、ご利用時にお持ちください。皆様、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

デイケアに関するご質問、ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

また、QRコードから**LINEでの受付も可能です。**こちらも是非ご活用ください。

連絡先：（011）685-8200
担　当：支援相談員　　橋本（はしもと）　千恵（ちえ）

【QRコードはこちら】

今月のレクリエーション（予定）

[令和７年３月]

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★ 教えて！レクリエーション ★ 野菜つめ放題 （2025年３月3～8日（月～土）実施予定） 【内容】… 野菜の入っている段ボール箱を３名程度で囲み、１回３分の時間制限で野菜のつめ放題に取り組んでいただき、つめ放題後の野菜についてはお持ち帰りいただく予定です。 【効果】… 袋に野菜を詰めるという手作業を通し、手指の繊密な動きを通し手指の訓練や、袋に効果的に詰める方法を考えることで、認知機能面への刺激に期待できます。					1 ひな人形崩しデート
10	11	12	13	14	15
缶積みゲーム	缶積みゲーム	缶積みゲーム	ギリギリで止めて	ギリギリで止めて	ギリギリで止めて
17	18	19	20	21	22
輪投げ	輪投げ	輪投げ	キックで玉投げ	キックで玉投げ	キックで玉投げ
24 / 31	25	26	27	28	29
BIGけん玉 / 紙コップタワー	BIGけん玉	BIGけん玉	紙コップタワー	紙コップタワー	紙コップタワー
/誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間

デイケア初！

野 菜 つ め 放 題

3月3日(月)～8日(土)

上記の日程で開催いたします